

SPEZIALPLAN MAI 2025

04.05.2025

10:00 - 11:00

RÜCKENFIT

11:00 - 11:30*

intensives Bauchtraining

ELA | GYM 1

Inkl. Stretching

11.05.2025

RÜCKENYOGA

10:00 - 11:30

BIRGIT D. | GYM 1

18.05.2025

RÜCKENYOGA

10:00 - 11:30

BIRGIT S. | GYM 1

25.05.2025

10:00 - 11:00

RÜCKENFIT

11:00 - 11:30*

intensives Bauchtraining

ELA | GYM 1

Inkl. Stretching

*Ihr könnt gerne um 11:00 Uhr dazukommen
und am **intensiven Bauchtraining** teilnehmen!