

SPEZIALPLAN

Dezember 2024

01.12.2024

MOBILITY

10:00 - 11:00

KURT | GYM 1

WORKOUT

11:00 - 12:00

KURT | GYM 1

08.12.2024

RÜCKENYOGA

10:00 - 11:30

BIRGIT DOLL | Gym 1

15.12.2024

RÜCKENYOGA

10:00 - 11:30

BIRGIT SCHILLER | Gym 1

22.12.2024

RÜCKENYOGA

10:00 - 11:30

BIRGIT DOLL Gym 1

29.12.2024

RÜCKENYOGA

10:00 - 11:30

BIRGIT SCHILLER Gym 1